

# **Kursprogramm 2021**

*Kurs 1*

## **Kopfschmerz und Migräne**

*Kopfschmerzen und Migräne begleiten viele Menschen seit vielen Jahren. Das muss nicht sein. In diesem Kurs lernen sie Behandlungsmöglichkeiten, um diese Schmerzen zu lindern.*

*Kursinhalt*

- Befundaufnahme und Anamnese*
- Verschiedene Ursachen für Kopfschmerzen und Migräne kennen lernen*
- Behandlungsansätze umsetzen*

*Lernziel*

*Erkennen der Ursachen für Kopfschmerzen / Migräne  
Auffrischen und anwenden von Behandlungsmöglichkeiten  
Erfolgreiches Behandeln und Linderung von Kopfschmerzen und Migräne*

*Voraussetzung*

*Keine*

*Kursort*

*Dickerhof Bildungszentrum für Massage und Kosmetik  
Rüeggisingerstrasse 29, 6021 Emmenbrücke*

*Kursleitung*

*Petra Unternährer*

*Medizinische Masseurin mit eidgenössischem Fachausweis  
Naturheilpraktikerin mit eidgenössischem Diplom in Traditionelle Europäische  
Naturheilkunde  
Ausbildnerin mit eidgenössischem Fachausweis*

*Kursdauer*

*7.5 Stunden*

*Unterrichtszeit: 08.30-17.00 Uhr*

*Kurskosten*

*CHF 280.00*

*Kursdaten*

*08. Mai 2021*

*Anmeldung*

*Dickerhof Bildungszentrum für Massage und Kosmetik  
Tel. 041 544 95 35  
massage@dickerhof.ch*

Kurs 2

## **Fussreflexzonenmassage bei Nacken- und Schulterschmerzen**

*Dieser Kurs ist eine Vertiefung der Fussreflexzonenmassage.*

*Akute Schmerzen können gezielt über die Zonen des Schulter-Nackengürtels mit der Fussreflexzonenmassage behandelt werden.*

*Kursinhalt*

- *Erkennen und behandeln von Schulter- und Nackenverspannungen über die Füsse*
- *Demonstration und praktisches Anwenden neu erlernter Massagegriffe*
- *Behandlungsansätze*

*Lernziel*

*Erkennen der Ursachen für Nacken-Schulter-Beschwerden über die Fussreflexzonen*

*Altes und neu erworbenes Massagewissen miteinander kombinieren*

*Erfolgreiches Behandeln und Linderung von Schmerzen im Schulter-Nacken-Bereich*

*Voraussetzung*

*Fussreflexzonenmassage*

*Kursort*

*Dickerhof Bildungszentrum für Massage und Kosmetik*

*Rüeggisingerstrasse 29, 6021 Emmenbrücke*

*Kursleitung*

*Petra Unternährer*

*Medizinische Masseurin mit eidgenössischem Fachausweis*

*Naturheilpraktikerin mit eidgenössischem Diplom in Traditionelle Europäische*

*Naturheilkunde*

*Ausbildnerin mit eidgenössischem Fachausweis*

*Kursdauer*

*7.5 Stunden*

*Unterrichtszeit: 08.30-17.00 Uhr*

*Kurskosten*

*CHF 280.00*

*Kursdaten*

*11. September 2021*

*Anmeldung*

*Dickerhof Bildungszentrum für Massage und Kosmetik*

*Tel. 041 544 95 35*

*massage@dickerhof.ch*

Kurs 3

## **Fussreflexzonenmassage bei Wirbelsäulenbeschwerden**

*Dieser Kurs ist eine Vertiefung der Fussreflexzonenmassage.*

*In diesem Praxiskurs lernen Sie Behandlungsansätze für Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule, des Beckens und des Iliosacralgelenkes über die Fussreflexzonen.*

*Kursinhalt*

- *Empfindsames Spüren und Befundaufnahme über die Fussreflexzonen*
- *Demonstrationen und praktisches Üben der Behandlungsansätze*

*Lernziel*

*Erkennen der Ursachen für bestimmte Beschwerden des Beckengürtels über die Fussreflexzonen*

*Auffrischen und Erlernen von relevanten Reflexzonen und Behandlungstechniken*

*Behandeln von Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule, des Beckens und des Iliosacralgelenkes*

*Voraussetzung*

*Fussreflexzonenmassage*

*Kursort*

*Dickerhof Bildungszentrum für Massage und Kosmetik*

*Rüeggisingerstrasse 29, 6021 Emmenbrücke*

*Kursleitung*

*Petra Unternährer*

*Medizinische Masseurin mit eidgenössischem Fachausweis*

*Naturheilpraktikerin mit eidgenössischem Diplom in Traditionelle Europäische*

*Naturheilkunde*

*Ausbildnerin mit eidgenössischem Fachausweis*

*Kursdauer*

*7.5 Stunden*

*Unterrichtszeit: 08.30-17.00 Uhr*

*Kurskosten*

*CHF 280.00*

*Kursdaten*

*16. Oktober 2021*

*Anmeldung*

*Dickerhof Bildungszentrum für Massage und Kosmetik*

*Tel. 041 544 95 35*

*massage@dickerhof.ch*

Kurs 4

## **Spezielle Nackenmassage in Rückenlage**

*Viele Klienten können bei der klassischen Nackenmassage nicht entspannt auf dem Bauch liegen.*

*Mit dieser Massagetechnik können sich die Kunden entspannen und gleichzeitig lindert diese Massage Schmerzen.*

*Die spezielle Nackenmassage ist eine effiziente und wirksame Ergänzung zur klassischen Massage.*

*Kursinhalt*

- *Erfolgreiches Erkennen und Behandeln von Schulter- und Nackenverspannungen*
- *Demonstration und praktisches Umsetzen neu erlernter Massagegriffe*
- *Anwendungsmöglichkeiten dieser Massage*

*Lernziel*

*Sie lernen die Kunden in Rückenlage am Nacken zu massieren*

*Sie können diese Massage in ihrem Massagealltag integrieren oder diese Massagetechnik alleine anwenden*

*Erfolgreiches Behandeln und Linderung von Schmerzen im Schulter-Nacken-Bereich*

*Voraussetzung*

*Grundkenntnisse der Massage*

*Kursort*

*Dickerhof Bildungszentrum für Massage und Kosmetik*

*Rüeggisingerstrasse 29, 6021 Emmenbrücke*

*Kursleitung*

*Petra Unternährer*

*Medizinische Masseurin mit eidgenössischem Fachausweis*

*Naturheilpraktikerin mit eidgenössischem Diplom in Traditionelle Europäische*

*Naturheilkunde*

*Ausbildnerin mit eidgenössischem Fachausweis*

*Kursdauer*

*7.5 Stunden*

*Unterrichtszeit: 08.30-17.00 Uhr*

*Kurskosten*

*CHF 280.00*

*Kursdaten*

*13. November 2021*

*Anmeldung*

*Dickerhof Bildungszentrum für Massage und Kosmetik*

*Tel. 041 544 95 35*

*massage@dickerhof.ch*