

Kursprogramm 2019

Kurs 1

Praktische Anwendung der Fussreflexzonenmassage bei Nacken-Schulter-Schmerzen

Dieser Kurs ist eine Vertiefung der Fussreflexzonenmassage.

Akute Schmerzen können gezielt über die Zonen des Schulter-Nackengürtels mit der Fussreflexzonenmassage behandelt werden.

Kursinhalt

- *Erkennen und behandeln von Schulter- und Nackenverspannungen über die Füsse*
- *Demonstration und praktisches Anwenden neu erlernter Massagegriffe*
- *Behandlungsansätze*

Lernziel

*Erkennen der Ursachen für Nacken-Schulter-Beschwerden über die Fussreflexzonen
Altes und neu erworbenes Massagewissen miteinander kombinieren
Erfolgreiches Behandeln und Linderung von Schmerzen im Schulter-Nacken-Bereich*

Voraussetzung

Fussreflexzonenmassage

Kursort

*Dickerhof Bildungszentrum für Massage und Kosmetik
Rüeggisingerstrasse 29, 6021 Emmenbrücke*

Kursleitung

Petra Unternährer

Medizinische Masseurin mit eidgenössischem Fachausweis

*Naturheilpraktikerin mit eidgenössischem Diplom in Traditionelle Europäische
Naturheilkunde*

Ausbildnerin mit eidgenössischem Fachausweis

Kursdauer

7.5 Stunden

Unterrichtszeit: 08.30-17.00 Uhr

Kurskosten

CHF 310.00

Kursdaten

7. Juni 2019

Anmeldung

Dickerhof Bildungszentrum für Massage und Kosmetik

Tel. 041 544 95 35

massage@dickerhof.ch

Kurs 2

Praktische Anwendung der Fussreflexzonen- massage bei Wirbelsäulenbeschwerden

*Dieser Kurs ist eine Vertiefung der Fussreflexzonenmassage.
In diesem Praxiskurs lernen Sie Behandlungsansätze für Beschwerden im Bereich
der Wirbelsäule, des Beckens und des Iliosacralgelenkes über die Fussreflexzonen.*

Kursinhalt

- *Empfindsames Spüren und Befundaufnahme über die Fussreflexzonen*
- *Demonstrationen und praktisches Üben der Behandlungsansätze*

Lernziel

*Erkennen der Ursachen für bestimmte Beschwerden des Beckengürtels über die
Fussreflexzonen
Auffrischen und Erlernen von relevanten Reflexzonen und Behandlungstechniken
Behandeln von Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule, des Beckens und des
Iliosacralgelenkes*

Voraussetzung

Fussreflexzonenmassage

Kursort

*Dickerhof Bildungszentrum für Massage und Kosmetik
Rüeggisingerstrasse 29, 6021 Emmenbrücke*

Kursleitung

*Petra Unternährer
Medizinische Masseurin mit eidgenössischem Fachausweis
Naturheilpraktikerin mit eidgenössischem Diplom in Traditionelle Europäische
Naturheilkunde
Ausbildnerin mit eidgenössischem Fachausweis*

Kursdauer

*7.5 Stunden
Unterrichtszeit: 08.30-17.00 Uhr*

Kurskosten

CHF 310.00

Kursdaten

06. September 2019

Anmeldung

*Dickerhof Bildungszentrum für Massage und Kosmetik
Tel. 041 544 95 35
massage@dickerhof.ch*

Kurs 3

Kopfschmerz und Migräne

*Kopfschmerzen und Migräne begleiten viele Menschen seit vielen Jahren.
Das muss nicht sein.
In diesem Kurs lernen sie Behandlungsmöglichkeiten, um diese Schmerzen zu lindern.*

Kursinhalt

- *Befundaufnahme und Anamnese*
- *Verschiedene Ursachen für Kopfschmerzen und Migräne kennen lernen*
- *Behandlungsansätze umsetzen*

Lernziel

*Erkennen der Ursachen für Kopfschmerzen / Migräne
Auffrischen und anwenden von Behandlungsmöglichkeiten
Erfolgreiches Behandeln und Linderung von Kopfschmerzen und Migräne*

Voraussetzung

Keine

Kursort

*Dickerhof Bildungszentrum für Massage und Kosmetik
Rüeggisingerstrasse 29, 6021 Emmenbrücke*

Kursleitung

*Petra Unternährer
Medizinische Masseurin mit eidgenössischem Fachausweis
Naturheilpraktikerin mit eidgenössischem Diplom in Traditionelle Europäische
Naturheilkunde
Ausbildnerin mit eidgenössischem Fachausweis*

Kursdauer

*7.5 Stunden
Unterrichtszeit: 08.30-17.00 Uhr*

Kurskosten

CHF 310.00

Kursdaten

25. Oktober 2019

Anmeldung

*Dickerhof Bildungszentrum für Massage und Kosmetik
Tel. 041 544 95 35
massage@dickerhof.ch*

Kurs 4

Spezielle Nackenmassage in Rückenlage

Viele Klienten können bei der klassischen Nackenmassage nicht entspannt auf dem Bauch liegen.

Mit dieser Massagetechnik können sich die Kunden entspannen und gleichzeitig lindert diese Massage Schmerzen.

Die spezielle Nackenmassage ist eine effiziente und wirksame Ergänzung zur klassischen Massage.

Kursinhalt

- *Erfolgreiches Erkennen und Behandeln von Schulter- und Nackenverspannungen*
- *Demonstration und praktisches Umsetzen neu erlernter Massagegriffe*
- *Anwendungsmöglichkeiten dieser Massage*

Lernziel

Sie lernen die Kunden in Rückenlage am Nacken zu massieren

Sie können diese Massage in ihrem Massagealltag integrieren oder diese Massagetechnik alleine anwenden

Erfolgreiches Behandeln und Linderung von Schmerzen im Schulter-Nacken-Bereich

Voraussetzung

Grundkenntnisse der Massage

Kursort

Dickerhof Bildungszentrum für Massage und Kosmetik

Rüeggisingerstrasse 29, 6021 Emmenbrücke

Kursleitung

Petra Unternährer

Medizinische Masseurin mit eidgenössischem Fachausweis

Naturheilpraktikerin mit eidgenössischem Diplom in Traditionelle Europäische Naturheilkunde

Ausbildnerin mit eidgenössischem Fachausweis

Kursdauer

7.5 Stunden

Unterrichtszeit: 08.30-17.00 Uhr

Kurskosten

CHF 310.00

Kursdaten

08. November 2019

Anmeldung

Dickerhof Bildungszentrum für Massage und Kosmetik

Tel. 041 544 95 35

massage@dickerhof.ch